



令和8年度 此花区民健康講座

認知症予防のための歌声喫茶5

主催：此花区医師会、此花区健康ぴちぴちランド

歌を歌うことは脳への刺激となり、記憶力や集中力の維持につながるほか、リズムを合わせて声を出すことで心身の健康にも良い影響をもたらします。認知症予防のための歌声喫茶は、懐かしい歌や童謡、流行歌などをみんなで歌いながら認知症予防と地域の健康づくりの場です。



無料

日時：5月29日(金) 14:00～15:30

場所：クレオ大阪西 3階多目的室(此花区西九条6-1-20)

対象：一般市民、民生委員・児童委員の方、

認知症オレンジパートナー企業・団体の方、専門職の方

定員：80名 申し込み先着順 ※予約優先

内容：第一部 此花区役所、このはなオレンジチームからのご案内

第二部 認知症予防の歌声喫茶♪

ピアノ伴奏：松井恵子 先生(音楽療法士、シンガーソングライター、薬剤師)

申込先：一般社団法人 **此花区医師会**(此花区在宅医療・介護連携相談支援室)

TEL:06-6462-0572

FAX:06-6462-3262



当日 11:00時点で、大阪市域に大雨、防風、洪水警報が発令されている場合は、中止とします。

大阪府医師会らっふい〜

<申込書>

令和8年度 此花区民健康講座

「認知症予防のための歌声喫茶5」

<日時>

日時 令和8年 5月29日(金) 14:00~15:30

場所 クレオ大阪西 3階 多目的室 (大阪市此花区西九条6-1-20)

<申込内容>

・ふりがな

・お名前 _____

・電話番号 (_____) _____

・お住いの地域

・西九条 ・四貫島 ・梅香 ・春日出 ・伝法 ・高見 ・恩貴島 ・西島 ・島屋
・他区の方等 (_____)

※ご記入頂いた個人情報は、本講座の運営に関する以外には使用いたしません。

※上記をご記入の上、此花区医師会あてFAX(06-6462-3262)下さい。

※電話(06-6462-0572)でもお申し込みができます。複数名のお申し込みも可能です。

申込先 ▶ 此花区医師会

FAX 06-6462-3262

電話 06-6462-0572

<火~金曜日9:00~17:00、土曜日9:00~15:00>