

令和5年度

# 此花区民健康講座

参加費  
無料

認知症予防のための

# 歌声喫茶

国は「認知症施策推進大綱」において、「認知症共生」とともに、「認知症予防」の必要性を強調しています。その「認知症予防」においては、食生活の改善や適度な運動が必要とされていますが、近年では趣味や生きがいを持つことも重要と考えられています。特に、歌を歌うなどの音楽関連の趣味は、「認知症予防」に有効と言われています。

そのため、第1部で、「認知症とは何か」という認知症の基本を学ぶ講座を実施します。その後、第2部で、「認知症予防」の観点から、昭和30年代に流行った「歌声喫茶」の雰囲気再現しつつ、ピアノ伴奏に合わせて、参加者みなで、懐かしい昭和の歌謡曲などを朗らかに歌っていきます。

日時

令和5年 **11月10日(金)** 14:00~15:45

場所

**クレオ大阪西 3階 多目的室**  
大阪市此花区西九条 6-1-20



開会

挨拶 板東 博志 (此花区医師会長) 司会進行 田中 忠徳 (此花区医師会顧問) <敬称略>

第1部

講座「あれよ、あれ」「ああ、あれな」  
これで通じる私ら偉い?  
じゃあ、認知症って何?

講師 八幡 暁直 HABAクリニック院長 (此花区医師会副会長)

第2部

歌声喫茶「みんなで歌って、認知症予防」

講師 松井 恵子 ピアニスト・シンガーソングライター・薬剤師

対象

大阪市民の方、町会や民生委員児童委員の方、専門職の方ほか

定員

80名(先着順)

裏面申込書にて、此花区医師会あてFAX (06-6462-3262) ください。  
なお、電話 (06-6462-0572) でもお申し込みができます。

主催 此花区医師会 **お問合せ** ☎06-6462-0572 FAX 06-6462-3262

共催 此花区歯科医師会／此花区薬剤師会／此花区地域包括支援センター／此花区南西部地域包括支援センター／  
春日出地域総合相談窓口／このはなオレンジチーム／此花区役所・保健福祉センター／  
此花区在宅医療・介護連携を推進する会

# 「認知症予防のための歌声喫茶」

## 講座の概要

日時 令和5年11月10日(金) 14:00~15:45

場所 クレオ大阪西 3階 多目的室 (大阪市此花区西九条6-1-20)

## 申込内容

お名前 \_\_\_\_\_

携帯番号または電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

## お住いの地域

西九条・四貫島・梅香・春日出・伝法・高見・恩貴島・西島・島屋  
上記以外や他区の方 ( \_\_\_\_\_ )

今回の歌声喫茶の曲名は、昭和20~40年代の歌謡曲などが中心になる予定ですが、特に、歌いたい歌謡曲など(希望曲)がありましたら、曲目をお書きください。

ただし、進行の都合(構成)等により、希望が叶えられないことがありますので、予めご了承ください。

※記入して頂いた個人情報は、本講座の運営に関する事項以外には使用いたしません。

※上記をご記入の上、此花区医師会あてFAX (06-6462-3262) ください。

なお、電話 (06-6462-0572) でもお申し込みができます。

申込先 ▶ 此花区医師会

FAX 06-6462-3262 電話 06-6462-0572