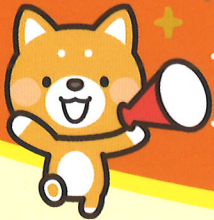


こうすれば健康寿命を のばすことができる

—腰痛・膝痛を持つ方でも続けられる運動療法—



健康寿命をのばすために、毎日の生活の中で“足腰に痛みを持つ方”でも無理をせず取り組み、治療後の再発防止に役立つお話しや、体の簡単な動かし方を一緒にやってみて、覚えていただけます。

入場無料
+
粗品進呈
ツボマッサージグッズ



日時

平成30年
11月9日(金)
午後2時～3時30分
午後1時30分受付開始

場所

此花会館 梅香殿3階
大ホール 此花区西九条5-4-24

講師

梅原クリニック
整形外科専門医
梅原 滋先生

※手話通訳(手話サークルこのはな)あり

参加費

無料

対象

此花区にお住まいの方や
お勤めの方ならどなたでも

定員

150名
(当日、直接会場へお越しください)

主催・問合せ

此花区医師会 ☎6462-0572 FAX 6462-3262

共催

此花区歯科医師会、此花区薬剤師会、此花区保健福祉センター



こちらの講座もおすすめ!

- 此花区民歯科健康講座 「口腔と全身疾患」
講師 やすだ歯科医院 院長 安田繁紀 先生
11月2日(金)午後1時～3時 此花区役所3階講堂A・B
- よっといで!食育展
10月30日(火)午後1時～4時30分・此花区役所3階講堂
「お薬と飲み物～その飲み物でお薬飲んでも大丈夫?」
講師 大阪市薬剤師会 薬剤師 森 静香 先生:午後3時5分～4時
定員40名、要予約:此花区保健福祉センター-6466-9882-9524