

全国市区町村平均寿命ワーストランキング

順位	男性				女性			
	都道府県	市区町村	平均寿命(歳)		都道府県	市区町村	平均寿命(歳)	
1	大阪府	大阪市	西成区	72.4	大阪府	大阪市	西成区	83.8
2	高知県	土佐清水市		75.6	和歌山県	御坊市		84.0
3	大阪府	大阪市	浪速区	75.9	青森県	三戸郡	階上町	84.2
4	青森県	青森市		76.5	大阪府	大阪市	東淀川区	84.3
5	青森県	下北郡	東通村	76.5	青森県	下北郡	大間町	84.4
6	大阪府	大阪市	生野区	76.7	青森県	西津軽郡	深浦町	84.4
7	青森県	平川市		76.7	大阪府	大阪市	浪速区	84.4
8	青森県	むつ市		76.7	栃木県	下都賀郡	壬生町	84.5
9	青森県	黒石市		76.7	高知県	香美市		84.6
10	北海道	芦別市		76.8	大阪府	大阪市	此花区	84.6
11	福島県	石川郡	平田村	76.9	青森県	下北郡	風間浦村	84.6
12	大阪府	大阪市	此花区	76.9	福島県	耶麻郡	猪苗代町	84.7

なんで、こんなに早よ死ぬの？

平成24年 大阪市 死因割合



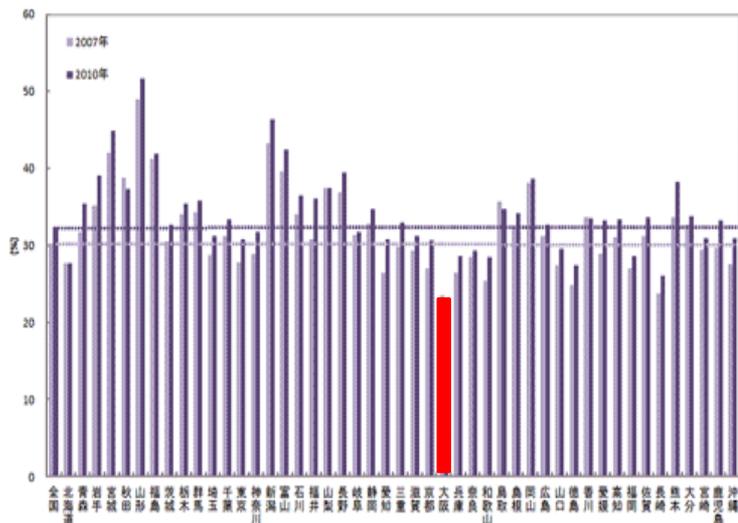
ガンで死ぬ人が多いんです。

※高血圧性疾患を除く

政府統計の窓口 (e-Stat) より

胃がん検診受診率(40~69歳男女計)の推移

※国民生活基礎調査より国立がん研究センターがん対策情報センターにて作成。いずれも過去1年の受診有数。



細かくて見えませんね。

すみません。

大阪が最低なのが解って頂ければ結構です。

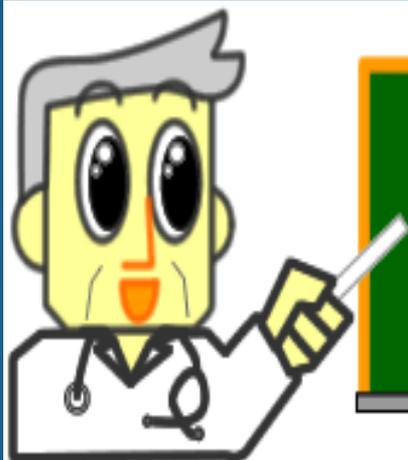
これは胃癌の健診受診率の都道府県別割合ですが、ほかの癌の健診受診率も似たようなもんです。



ガンの健診率が最低で、平均寿命も最低。
これを単なる偶然扱いはできません。
どうすれば、長生きできるか・・・

もう、おわかりですね。
そう。がん検診を
受けましょう！



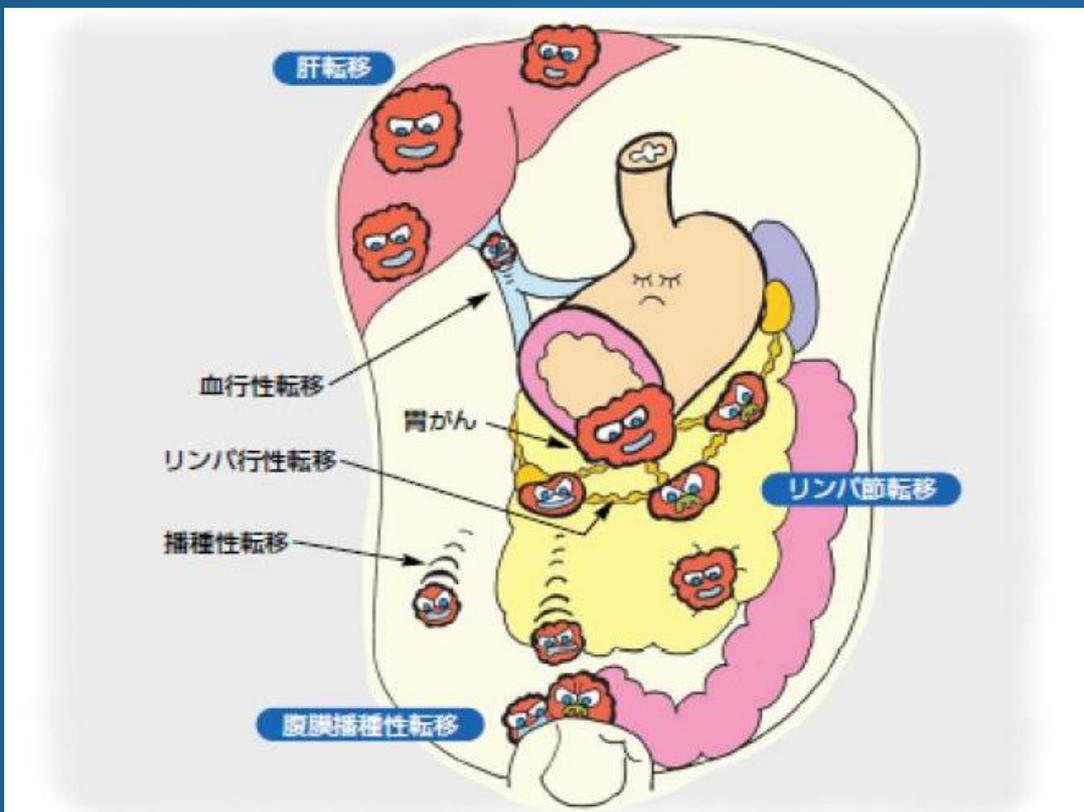


がんは、
早期発見・早期治療を
すれば
治る病気です！



がんになっても治す(完治させる)ことができるのは、「**早期発見であれば**」という条件がつきます。

がんを早期発見できれば、
がん細胞がまだ小さい内に周囲の細胞ごと
手術によって切り取り、
がんを完治させることも可能なのです！



転移までしてしまったがんを全部取り除いて、いくつもの内臓が手術でなくなってしまうたら・・・生きていられませんよね。

よく言われる「手遅れ」の状態です。



早期にがんを見つけてさえいれば、比較的簡単にがんは治ります。しかし患者さんの多くは、治療が難しい時期になってから病院を受診することが多いのが現状です。

なぜなら、早期癌には症状が無いからです。





症状が無いものを発見するには、
自分の意志で積極的に
探しに行くしかありません。



欧米ではがん検診受診率が **70%以上** もあります。

日本は **30%** 程度。
先進国の中でがん検診の受診率が
最低レベルなんです。



その最低レベルの中で、
さらに最低が、
ここ大阪なんです。



これでいいわけがありません！！

「健診を受けなけりゃ、長生きできない」
と言っても言い過ぎじゃないんです。



ご自身の考え方を
変えましょう！



皆さんの意識改革で、大阪を長寿県に！



がん検診の種類

- ・胃がん検診 - (年度に1回)
- ・大腸がん検診 - (年度に1回)
- ・肺がん検診 - (年度に1回)
- ・子宮頸がん検診 - (2年に1回)
- ・乳がん検診 - (30歳代 超音波：年度に1回、
40歳以上マンモグラフィ：2年に1回)



※ 年度とは、4月1日～翌年の3月31日までをいいます。

1.胃がん、大腸がん、肺がんの各検診

1.40歳以上の大阪市民の方

2.乳がん検診（女性のみ）

1.40歳以上の大阪市民の方は、マンモグラフィ（2年に1回）

ただし、生まれ年の指定あり

2.30歳代の大阪市民の方およびマンモグラフィ適応外の大阪市民の方は超音波

3.子宮がん検診（女性のみ）

1.20歳以上の大阪市民の方（2年に1回） ただし、生まれ年の指定あり

